

Утверждаю:

Директор МАУ "Детское питание

Гурьевского муниципального округа"

Бочкарева Т.Н.

2023 г



**ПЛАТНО**  
ноябрь-февраль

1 неделя (обед школьный)		1 неделя (первое)		1 неделя (бюджетное)		1 неделя	
понеделник	выход г	понеделник	выход г	понеделник	выход г	понеделник	выход г
Плов с мясом и куркумой	250	Щи с мясом и сметаной	200	Макаронны отварные с маслом	150	Булка Сырная	75
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200
Компот из сухофруктов	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
	4,5	Булка Сырная	75		1,5		1,5
<b>Итого</b>	<b>82,5</b>	<b>Итого</b>	<b>43,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>21,5</b>
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>		<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>выход гр.</b>
Куриные нагетсы с томатным соусом	105	Суп рыбный с крутой (сайра)	200	Макаронны отварные с маслом	150	Булка с помадкой	50
Картофельное пюре	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200		
Чай с сахаром	200	Булка с помадкой	50		1,5		
<b>Итого</b>	<b>59,5</b>	<b>Итого</b>	<b>36,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>15,5</b>
<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>	
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	Свекольник с мясом и сметаной	200	Макаронны отварные с маслом	150	Сдоба Сибирячка	80
Макаронны отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200		
Чай с сахаром	200	Сдоба Сибирячка	80		1,5		
<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>Итого</b>	<b>44</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>19,5</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
Котлета мясная	90	Суп овощной с мясом и сметаной	200	Макаронны отварные с маслом	150	Плюшка Кемеровская	75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	Плюшка Кемеровская	100	Чай с сахаром	200		
Чай с сахаром	200		18		1,5		
<b>Итого</b>	<b>56</b>	<b>Итого</b>	<b>39,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>19,5</b>



ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	44	Суп картофельный с мясом	200	19	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Булка с помидоркой	50	14
Макароны отварные с маслом	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка с помидоркой	50	14						
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>54</b>	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>14</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>1,5</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>1,5</b>
<b>суббота</b>			<b>суббота</b>			<b>суббота</b>			<b>суббота</b>		
Бефстроганов	90	57	Суп куриный овощной	200	17,5	Макароны отварные с маслом	150	6,5			
Картофельное пюре	150	13	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5									
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>73,5</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>23</b>	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0</b>
<b>2 неделя (обед школьный)</b>			<b>2 неделя (первое)</b>			<b>2 неделя (бюджетное)</b>			<b>2 неделя</b>		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
Гуляш	90	52	Суп куриный с яичной лапшой	200	20,5	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Чай с сахаром	200	1,5
Рис отварной с маслом	150	11,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Сдоба Сибирячка	80	18
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Сдоба Сибирячка	80	18						
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>67</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>42</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,5</b>
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Курица запеченная с соусом и зеленью	90	39	Щи вегетарианские со сметаной	200	7	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Булка Сырная	75	20
Каша гречневая вязкая с маслом	150	6	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	20						
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>48,5</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>30,5</b>	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>21,5</b>
<b>среда</b>			<b>среда</b>			<b>среда</b>			<b>среда</b>		
Рыба тушеная с овощами	90	21	Свекольник с мясом и сметаной	200	22,5	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Булка с помидоркой	50	14
Картофельное пюре	150	13	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка с помидоркой	50	14						
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>37,5</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>40</b>	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>15,5</b>
<b>четверг</b>			<b>четверг</b>			<b>четверг</b>			<b>четверг</b>		
Бигочек из птицы золотистый	90	50	Суп гороховый с мясом	200	18	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Чай с сахаром	200	1,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Плюшка Кемеровская	100	18
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Плюшка Кемеровская	100	18						
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>61</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>39,5</b>	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,5</b>



ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Куляш	90	52	Борщ с мясом и сметаной	200	22	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Булка Сырная	75	20
Рис отварной с маслом	150	11,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	20						
<b>Итого</b>	<b>67</b>	<b>67</b>	<b>Итого</b>	<b>45,5</b>	<b>45,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>21,5</b>	<b>21,5</b>
суббота			суббота			суббота			суббота		
Курлица запеченая	90	38,5	Суп картофельный с мясом	200	19	Макароны отварные с маслом	150	6,5			
Макароны отварные с маслом	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5									
<b>Итого</b>	<b>48,5</b>	<b>48,5</b>	<b>Итого</b>	<b>24,5</b>	<b>24,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
3 неделя (обед школьный)			3 неделя (первое)			3 неделя (бюджетное)			3 неделя		
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
Плов с курицей	250	46	Суп картофельный с фасолью	200	19	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Булка с помадкой	50	14
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
			Булка с помадкой	50	14						
<b>Итого</b>	<b>49,5</b>	<b>49,5</b>	<b>Итого</b>	<b>36,5</b>	<b>36,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>15,5</b>	<b>15,5</b>
ВТОРНИК			ВТОРНИК			ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Запеканка куриная под сырной шап	90	55	Борщ с мясом и сметаной	200	22	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Булка Сырная	75	20
Макароны отварные с маслом	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	20						
<b>Итого</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>Итого</b>	<b>45,5</b>	<b>45,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>21,5</b>	<b>21,5</b>
среда			среда			среда			среда		
Пельмени отварные с маслом	200\10	39	Щи с мясом и сметаной	200	20	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Сдоба Сибирячка	80	18
Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
			Сдоба Сибирячка	80	18						
<b>Итого</b>	<b>42,5</b>	<b>42,5</b>	<b>Итого</b>	<b>41,5</b>	<b>41,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>



<b>четверг</b>		<b>четверг</b>		<b>четверг</b>		<b>четверг</b>					
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	40	Суп картофельный с макарон.м.де.	200	17,5	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Глюшка Кемеровская	100	18
Макароны отварные с маслом	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Глюшка Кемеровская	100	18						
<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>Итого</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>					
Филе птицы ароматное	90	56,5	Суп гороховый с мясом	200	18	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Булка Сырная	75	18
Картофель запеченый	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	20						
<b>Итого</b>	<b>66,5</b>	<b>66,5</b>	<b>Итого</b>	<b>41,5</b>	<b>41,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>
<b>суббота</b>		<b>суббота</b>		<b>суббота</b>		<b>суббота</b>					
Жаркое с мясом	250	51,5	Суп куриный с вермишелью	200	16	Макароны отварные с маслом	150	6,5			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2			
Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
<b>Итого</b>	<b>55</b>	<b>55</b>	<b>Итого</b>	<b>21,5</b>	<b>21,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>4 неделя (обед школьный)</b>		<b>4 неделя (первое)</b>		<b>4 неделя (бюджетное)</b>		<b>4 неделя</b>					
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>выход г</b>	<b>цена</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>выход г</b>	<b>цена</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>выход г</b>	<b>цена</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>выход г</b>	<b>цена</b>
Филе птицы тушеное с овощами	90	43	Суп овощной с мясом и сметаной	200	20	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Чай с сахаром	200	1,5
Каша гречневая расщипчатая с маслом	150	7,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Сдоба Сибирячка	80	18
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Сдоба Сибирячка	80	18						
<b>Итого</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>Итого</b>	<b>41,5</b>	<b>41,5</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>					
Пельмени отварные с маслом	200\10	39	Суп томатный с курцей, фасолью	200	30,5	Макароны отварные с маслом	150	6,5	Булка Сырная	75	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
			Булка Сырная	75	20						
<b>Итого</b>	<b>42,5</b>	<b>42,5</b>	<b>Итого</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>21,5</b>	<b>21,5</b>

среда		среда		среда		среда					
Нахобили	90	38	Борщ с мясом и сметаной	200	22	Макаронны отварные с маслом	150	6,5	Булка с помадкой	50	14
Картофельное пюре с маслом	150	13	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка с помадкой	50	14						
<b>Итого</b>	<b>54,5</b>	<b>39,5</b>	<b>Итого</b>	<b>39,5</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>15,5</b>	<b>15,5</b>
<b>четверг</b>		<b>четверг</b>		<b>четверг</b>		<b>четверг</b>		<b>четверг</b>		<b>четверг</b>	
Запеканка из рыбы	90	29	Суп овощной с цветной капустой	200	12	Макаронны отварные с маслом	150	6,5	Чай с сахаром	200	1,5
Картофель запеченный	150	6,5	Чай с сахаром	200	1,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Плюшка Кемеровская	100	18
Хлеб пшеничный	30	2	Плюшка Кемеровская	100	18	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5									
<b>Итого</b>	<b>39</b>	<b>31,5</b>	<b>Итого</b>	<b>31,5</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>
<b>пятница</b>		<b>пятница</b>		<b>пятница</b>		<b>пятница</b>		<b>пятница</b>		<b>пятница</b>	
Ераза мясная ленивая	90	49	Суп куринный с булгуром, помидоро	200	23	Макаронны отварные с маслом	150	6,5	Булка Сырная	75	20
Макаронны отварные с маслом	150	6,5	Чай с сахаром	200	1,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	20						
<b>Итого</b>	<b>59</b>	<b>46,5</b>	<b>Итого</b>	<b>46,5</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>21,5</b>	<b>21,5</b>
<b>суббота</b>		<b>суббота</b>		<b>суббота</b>		<b>суббота</b>		<b>суббота</b>		<b>суббота</b>	
Куринные нагетсы с томатным соусом	105	43	Суп картофельный с фасолью	200	19	Макаронны отварные с маслом	150	6,5			
Рис отварной с маслом	150	11,5	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5									
<b>Итого</b>	<b>58</b>	<b>24,5</b>	<b>Итого</b>	<b>24,5</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>		<b>Итого</b>		<b>Итого</b>		<b>Итого</b>		<b>Итого</b>		<b>Итого</b>	
<b>55,9</b>		<b>37,83</b>		<b>10,00</b>		<b>15,92</b>		<b>15,92</b>		<b>15,92</b>	