

Утверждаю:

Директор МАУ "Детское питание

Гурьевского муниципального округа"

Бочкарева Т.Н.

2023 г

Примерное 24-дневное меню для обучающихся льготных категорий (м/д,м/о)

на 01.10.2023

1 неделя (м/д)		1 неделя (м/о)		2 неделя (м/д)		2 неделя (м/о)		
понеделник	выход г. с/с	понеделник	выход г. с/с	понеделник	выход г. с/с	понеделник	выход г. с/с	
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,75	150	18,75	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,75	
Щи с мясом и сметаной	200	15	Щи с мясом и сметаной	200	15	Щи куринные с вермишелью	200	10
Плов с булгуром и мясом	250	64	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Гуляш	90	43
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Рис отварной с маслом	150	12
Компот из сухофруктов	200	3,5	Чай с сахаром	2	2	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5
Итого	103,8	19	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	6	Итого	92,3	59
ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК	
Суп рыбный с крупной (консерва)	200	18	Куриные нагетсы с томатным соусом	105	43	Щи вегетарианские со сметаной	200	7
Куриные нагетсы с томатным соусом	105	43	Картофельное пюре	150	12,5	Куриные нагетсы с томатным соусом	105	43
Картофельное пюре	150	12,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный	40	2,5
Чай с сахаром	200	2	Кисель плодово-ягодный	200	3,5	Чай с сахаром	200	2
Итого	78	59,5	Итого	64	Итого	52		
СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА	
Отгуры порционные	60	10	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	38	Помидоры порционные	60	14
Свекольник с мясом и сметаной	200	17,5	Макаронные отварные с маслом	100	4	Уха со свежей рыбой	200	12
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	38	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Рыба тушеная с овощами	90	23
Макаронные отварные с маслом	150	7	Чай с сахаром	200	2	Картофельное пюре	150	12,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	2	2	Хлеб пшеничный	40	2,5
Компот фруктово-ягодный	200	6	Компот из сухофруктов	200	3,5	Компот из сухофруктов	200	3,5
Итого	81	46	Итого	67,5	Итого	30,5		
ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,75	Котлета мясная	90	41	Суп гороховый с мясом	200	12
Суп овощной с гречками	200	10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	5	Жаркое с мясом	240	52
Котлета мясная	90	41	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный	40	2,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	Чай с сахаром и лимоном	200	3	Чай с сахаром	200	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Итого	51	Итого	68,5	Итого	56
Сок фруктовый	200	10	Итого	51	Итого	68,5	Итого	56
Итого	90,25	51	Итого	68,5	Итого	56		

ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп картофельный с мясом	200	12	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	36	Борщ с мясом и сметаной	200	17	Гуляш	90	43
Филе птицы тушенов томатном соусе	90	36	Макаронны отварные с маслом	100	4	Курица запеченая	90	37	Каша пшенная вязкая с маслом	150	12
Макаронны отварные с маслом	150	7	Хлеб пшеничный	30	2	Каша пшенная вязкая с маслом	150	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный/ржаной	150	12	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром и лимоном	200	3				Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5			
						Чай с сахаром	200	2			
Итого		60,5	Итого		44	Итого		76,5	Итого		59
суббота			суббота			суббота			суббота		
Суп овощной с мясом и сметаной	200	14	Бефстроганов	90	47	Рассольник с мясом и сметаной	200	16	Курица запеченая	90	37
Бефстроганов	90	47	Пюре из гороха с маслом	150	6,5	Курица запеченая	90	37	Каша пшенная вязкая с маслом	150	5
Пюре из гороха с маслом	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Каша пшенная вязкая с маслом	150	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2				Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	6			
Итого		1/2	Итого		5/5	Итого		66,5	Итого		46
3 неделя (м/д)			3 неделя (м/о)			4 неделя (м/д)			4 неделя (м/о)		
ПОНЕДЕЛЬНИК	выход	Цена	ПОНЕДЕЛЬНИК	выход	Цена	ПОНЕДЕЛЬНИК	выход	Цена	ПОНЕДЕЛЬНИК	выход	Цена
Суп картофельный с фасолью	200	13	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	36	Суп картофельный с мясом	200	12	Филе птицы тушеное с овощами	90	40
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	36	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	5	Филе птицы тушеное с овощами	90	40	Каша перловая с маслом	150	8
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Каша перловая с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,2	Чай с сахаром	200	2
Компот из сухофруктов	200	3,5				Чай с сахаром	200	2			
Итого		63	Итого		45	Итого		65,2	Итого		52
ВТОРНИК			ВТОРНИК			ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Борщ на м\к бульоне и сметаной	200	17	Запеканка куриная под сырной шапкой	90	56	Огурцы порционные	60	10	Бефстроганов	90	47
Запеканка куриная под сырной шапкой	90	56	Макаронны отварные с маслом	100	4	Суп томатный с курицей фасолью	200	25	Рис отварной с маслом	150	12
Макаронны отварные с маслом	150	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Бефстроганов	90	47	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Рис отварной с маслом	150	12	Чай с сахаром	200	2
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	6				Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5			
						Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200	6			
Итого		88,5	Итого		64	Итого		103	Итого		63

