

ПЛАТНО

1 неделя (обед школьный)			1 неделя (первое)			1 неделя (бюджетное)		
понедельник	выход гр.	цена	понедельник	выход гр.	цена	понедельник	выход гр.	цена
Филе птицы запеченное с овощами	45	18,5	Суп из овощей с гречками	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10
Булгур отварной с маслом	150	11	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Компот свежих яблок	200	5,5	Булка Сырная	75	14			
Итого		37,8	Итого		26,9	Итого		12,9
вторник			вторник			вторник		
Мясо тушеное	45	21,5	Суп картофельный на м\к бульоне	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Кисель плодово-ягодный	200	5	Булка с помадкой	50	10			
Итого		37,9	Итого		22,9	Итого		12,9
среда			среда			среда		
Котлета мясная	90	36,8	Уха с рыбой(горбуша)	200	17	Макароны отварные с маслом	150	10
Рис отварной с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Компот фруктово-ягодный (вишня)	200	5,5	Сдоба Сибирячка	80	12			
Итого		50,7	Итого		31,9	Итого		12,9
четверг			четверг			четверг		
Бефстроганов из свинины	45	23,5	Борщ на м\к бульоне и сметаной	200	13	Макароны отварные с маслом	150	10
Макароны отварные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5	Булка Сырная	75	14			
Итого		33,4	Итого		29,9	Итого		12,9
пятница			пятница			пятница		
Рыба запеченная с помидором и сыро	45	16	Суп куриный с булгуром	200	11	Макароны отварные с маслом	150	10
Картофель отварной с маслом	150	15,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром и лимоном	200	2,5	Булка с помадкой	50	10			
Итого		35,4	Итого		23,9	Итого		12,9
суббота			суббота			суббота		
Курица запеченная	90	32,5	Суп куриный с вермишелью	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10
Макароны отарные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5						
Итого		42,4	Итого		12,9	Итого		12,9

2 неделя (обед школьный)			2 неделя (первое)			2 неделя (м/о)		
понедельник		выход цена	понедельник		выход цена	понедельник		выход цена
Плов с курицей	250	46,2	Суп картофельный на м\к бульоне	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	5,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
			Сдоба Сибирячка	80	12			
Итого		53,1	Итого		24,9	Итого		12,9
вторник			вторник			вторник		
Курица запеченая (филе)	90	43	Щи на м\к бульоне со сметаной	200	13	Макароны отварные с маслом	150	10
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200	5,5	Булка Сырная	75	14			
Итого		56,9	Итого		29,9	Итого		12,9
среда			среда			среда		
Печень говяжья тушеная в сметанном (45	16	Рассольник на м\к бульоне и смет	200	13	Макароны отварные с маслом	150	10
Картофельное пюре с маслом	150	18	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Компот фруктово-ягодный (смородина	200	8,1	Булка с помадкой	50	10			
Итого		43,5	Итого		25,9	Итого		12,9
четверг			четверг			четверг		
Филе птицы запеченное с овощами	45	18,5	Свекольник на м\к бульоне и смет	200	14,5	Макароны отварные с маслом	150	10
Рис отварной с маслом	150	9,1	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5	Сдоба Сибирячка	80	12			
Итого		30,5	Итого		29,4	Итого		12,9
пятница			пятница			пятница		
Мясо тушеное	45	21,5	Суп томатный с курицей, фасолью	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10
Макароны отварные с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Компот фруктово-ягодный (яблоко-смс	200	6,5	Булка Сырная	75	14			
Итого		39,4	Итого		26,9	Итого		12,9
суббота			суббота			суббота		
Гуляш (свинина)	45	22	Суп куриный с вермишелью	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10
Картофель запеченный	150	12,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Компот из кураги	200	5,2						
Итого		41,1	Итого		12,9	Итого		12,9

3 неделя (обед школьный)			3 неделя (первое)			3 неделя (м/о)					
понедельник		выход г	цена	понедельник		выход г	цена	понедельник		выход г	цена
Филе птицы тушеное в томатном соусе	45	17	Суп картофельный с фасолью	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10			
Макароны отварные с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4			
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	5,5	Булка с помадкой	50	10						
Итого		35,3	Итого		22,9	Итого		12,9			
вторник			вторник			вторник					
Рыба запеченная под сырно-овощной ш	45	18	Суп гороховый на м\к бульоне	200	8	Макароны отварные с маслом	150	10			
Картофельное пюре с маслом	150	18	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4			
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Компот фруктово-ягодный (яблоко-клубника)	200	6,2	Булка Сырная	75	14						
Итого		45	Итого		24,9	Итого		12,9			
среда			среда			среда					
Гуляш из свинины	45	22	Борщ на м\к бульоне и сметаной	200	13	Макароны отварные с маслом	150	10			
Сложный гарнир	150	13	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Напиток яблочно-клубничный с лимон	200	6	Сдоба Сибирячка	80	12						
Итого		42,4	Итого		27,9	Итого		12,9			
четверг			четверг			четверг					
Курица(филе) запеченная с сыром	45	21,2	Суп рыбный(консерва) с крупой	200	18	Макароны отварные с маслом	150	10			
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4			
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Компот фруктово-ягодный (смородина)	200	8,1	Булка с помадкой	50	10						
Итого		42,1	Итого		30,9	Итого		12,9			
пятница			пятница			пятница					
Мясо тушеное	45	21,5	Щи на м\к бульоне и сметаной	200	10,5	Макароны отварные с маслом	150	10			
Макароны отварные с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Кисель плодово – ягодный	200	5	Булка Сырная	75	14						
Итого		37,9	Итого		27,4	Итого		12,9			
суббота			суббота			суббота					
Плов с курицей	250	46,2	Суп куриный с вермишелью	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4			
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	5,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Итого		53,1	Итого		12,9	Итого		12,9			

4 неделя (обед школьный)			4 неделя (первое)			4 неделя (м/о)		
понедельник	выход г	цена	понедельник	выход г	цена	понедельник	выход гр	цена
Филе птицы запеченое с помидорами	45	20,7	Суп картофельный на м\к бульоне	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200	5,5	Сдоба Сибирячка	80	12			
Итого		37,6	Итого		24,9	Итого		12,9
вторник			вторник			вторник		
Мясо тушеное	45	21,5	Рассольник на м\к бульоне и смет	200	13	Макароны отварные с маслом	150	10
Макароны отварные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Напиток яблоко-клубничный с лимоно	200	6	Булка Сырная	75	14			
Итого		35,9	Итого		29,9	Итого		12,9
среда			среда			среда		
Котлета мясная	90	37	Суп куриный с рисом	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10
Макароны отварные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	60	2,8	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5	Булка с помадкой	50	10			
Итого		48,3	Итого		22,9	Итого		12,9
четверг			четверг			четверг		
Филе птицы тушеное в сливочном соус	90	35	Суп картофельный с фасолью	200	8	Макароны отварные с маслом	150	10
Рис отварной с маслом	150	10	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный	60	2,8	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Компот из сухофруктов	200	6	Сдоба Сибирячка	80	12			
Итого		53,8	Итого		22,9	Итого		12,9
пятница			пятница			пятница		
Котлета из птицы	45	18	Суп из овощей с гречками	200	10	Макароны отварные с маслом	150	10
Сложный гарнир	100\50	13	Булка Сырная	75	14	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200	5,5						
Итого		37,9	Итого		25,5	Итого		12,9
суббота			суббота			суббота		
Гуляш из свинины	90	43	Свекольник на м\к бульоне и смет	200	14,5	Макароны отварные с маслом	150	10
Макароны отварные с маслом	100	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30	1,4	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром и лимон	200	2						
Итого		53,4	Итого		17,4	Итого		12,9
		42,7			24,53			12,90