

примерное 24-дневное меню для обучающихся 1-4 классов, м/д, м/о
на 01.09.2022

1 неделя (Завтрак 1-4 класс)			1 неделя (Обед 1-4 класс)			1 неделя (м/д)			1 неделя (м/о)		
понедельник	выход гр.	с\с	понедельник	выход гр.	с\с	понедельник	выход гр.	цена	понедельник	выход гр.	цена
Каша рисовая молочная и маслом	200/5		Фрукты (слива)	100		Фрукты (слива)	120	10,8			
Блинчики с шоколадным соусом	80\10		Щи с мясом и сметаной	200		Щи с мясом и сметаной	200	10	Плов с булгуром и мясом	250	60
Хлеб пшеничный	20		Плов с булгуром и мясом	250		Плов с булгуром и мясом	250	60	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Батон пшеничный	20		Хлеб пшеничный/ржаной	50		Хлеб пшеничный/ржаной	50	3	Чай с сахаром	200	2
Фруктовый десерт	250		Компот из сухофруктов	200		Компот из сухофруктов	200	5			
Чай с сахаром и лимоном	200										
Итого		0	Итого		0	Итого		88,8	Итого		64
вторник			вторник			вторник			вторник		
Курица запеченная	90		Кукуруза консервированная	60		Суп рыбный с крупой (консерва)	200	10	Чахохбили	90	32
Каша гречневая вязкая с маслом	150		Суп рыбный с крупой (консерва)	200		Чахохбили	90	32	Картофельное пюре	150	15
Сыр сливочный в индивидуальной уп	17		Чахохбили	90		Картофельное пюре	150	15	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный	50		Картофельное пюре	150		Хлеб пшеничный/ржаной	50	3	Чай с сахаром	200	2
Напиток плодово-ягодный	200		Хлеб пшеничный/ржаной	50		Чай с сахаром	200	2			
			Компот фруктово-ягодный (клубника)	200							
Итого		0	Итого		0	Итого		62	Итого		51
среда			среда			среда			среда		
Огурцы порционные	60		Огурцы порционные	60		Огурцы порционные	60	4	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	35
Мясо тушенное	90		Свекольник с мясом и сметаной	200		Свекольник с мясом и сметаной	200	14	Макароны отварные с маслом	100	5
Картофель запеченный с сыром	150		Филе птицы в кисло-сладком соусе	90		Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	35	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный	40		Макароны отварные с маслом	150		Макароны отварные с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	2
Компот из сухофруктов	200		Хлеб пшеничный/ржаной	30		Хлеб пшеничный/ржаной	30	2			
			Чай с сахаром	200		Компот фруктово-ягодный	200	6			
Итого		0	Итого		0	Итого		69	Итого		44
четверг			четверг			четверг			четверг		
Пудинг из творога с изюмом с яблоком	150		Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	17,25	Котлета мясная	90	35
Фрукты в ассортименте (слива)	100		Суп овощной с гренками	200		Суп овощной с гренками	200	9	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	8
Батон пшеничный	30		Котлета мясная	90		Котлета мясная	90	35	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром и лимоном	200		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	12	Чай с сахаром и лимоном	200	3
			Хлеб пшеничный/ржаной	40		Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5			
			Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	12			
Итого		0	Итого		0	Итого		87,8	Итого		48

пятница			пятница			пятница			пятница		
Помидоры порционные	60		Маринад из моркови	60		Суп картофельный с мясом	200	8	Филе птицы тушеное в томатном со	90	31
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90		Суп картофельный с мясом	200		Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	31	Макароны отарные с маслом	100	5
Макароны отарные с маслом	150		Рыба тушеная с овощам	90		Макароны отарные с маслом	150	12	Хлеб пшеничный	30	2
Хлеб пшеничный	40		Рис отварной с маслом	150		Хлеб пшеничный	40	2,5	Чай с сахаром	200	2
Чай с шиповником	200		Хлеб пшеничный/ржаной	50		Чай с сахаром и лимоном	200	3			
			Напиток плодово-ягодный	200							
Итого	0		Итого	0		Итого	56,5		Итого	40	
суббота			суббота			суббота			суббота		
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		Помидоры порционные	60		Помидоры порционные	60	8	Бефстроганов	90	47
Омлет с сыром	150		Суп овощной с мясом и сметаной	200		Суп овощной с мясом и сметаной	200	12	Пюре из гороха с маслом	150	8
Хлеб пшеничный	20		Бефстроганов	90		Бефстроганов	90	47	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Батон пшеничны	30		Пюре из гороха с маслом	150		Пюре из гороха с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	2
Горячий шоколад	200		Хлеб пшеничный/ржаной	40		Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5			
			Отвар из шиповника	200		Чай с сахаром	200	2			
Итого	0		Итого	0		Итого	79,5		Итого	59	
2 неделя (завтрак 1-4 класс)			2 неделя (Обед 1-4 класс)			2 неделя (м/д)			2 неделя (м/о)		
понедельник	выход гр.	с/с	понедельник	выход гр.	с/с	понедельник	выход гр.	цена	понедельник	выход гр.	цена
Каша кукурузная молочная с маслом	200		Фрукты в ассортименте (слива)	100		Фрукты в ассортименте (слива)	120	10,8	Гуляш	90	42
Сыр порциями	15		Суп куриный с вермишелью	200		Суп куриный с вермишелью	200	9	Рис отварной с маслом	150	12
Хлеб пшеничный	50		Гуляш	90		Гуляш	90	42	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200		Рис отварной с маслом	150		Рис отварной с маслом	150	12	Чай с сахаром	200	2
Молочный десерт	200		Хлеб пшеничный/ржаной	50		Хлеб пшеничный/ржаной	50	3			
			Компот фруктово-ягодный (клубника)	200		Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	6			
Итого	0		Итого	0		Итого	82,8		Итого	58	
вторник			вторник			вторник			вторник		
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		Горошек консервированный	60		Щи вегетарианские со сметаной	200	6	Курица запеченная	90	32
Курица запеченная	90		Щи вегетарианские со сметаной	200		Курица запеченная	90	32	Каша гречневая рассыпчатая с масл	100	8
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		Печень по-строгановски	90		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	12	Хлеб пшеничный	30	2
Хлеб пшеничный	40		Макароны отарные с маслом	150		Хлеб пшеничный	40	2,4	Чай с сахаром	200	2
Кисель плодово-ягодный	200		Хлеб пшеничный/ржаной	50		Кисель плодово-ягодный	200	5			
			Кисель плодово-ягодный	200							
Итого	0		Итого	0		Итого	57,4		Итого	44	
среда			среда			среда			среда		
Ассорти из свежих овощей	60		Помидоры порционные	60		Помидоры порционные	60	8	Рыба тушеная с овощами	90	27
Рыба тушеная с овощами	90		Уха со свежей рыбой	200		Уха со свежей рыбой	200	14	Картофельное пюре	150	15
Картофельное пюре	150		Курица запеченная с соусом	90		Рыба тушеная с овощами	90	27	Хлеб пшеничный	30	2
Хлеб пшеничный	50		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		Картофельное пюре	150	15	Чай с сахаром	200	2
Компот из сухофруктов	200		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	50	3			
			Сок фруктовый	200		Компот из сухофруктов	200	5			
Итого	0		Итого	0		Итого	72		Итого	46	

четверг		четверг		четверг		четверг	
Фрукты в ассортименте (слива)	100	Огурцы порционные	60	Суп гороховый с мясом	200 7	Жаркое с мясом	240 46
Омлет натуральный	150	Суп гороховый с мясом	200	Жаркое с мясом	240 46	Хлеб пшеничный	30 2
Бутерброд с сыром	35	Жаркое с мясом	240	Хлеб пшеничный	50 3	Чай с сахаром	200 2
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200 2		
Какао с молоком	200	Компот из сухофруктов	200				
Итого	0	Итого	0	Итого	58	Итого	50
пятница		пятница		пятница		пятница	
Гулаш	90	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150 17,25	Запеканка из рыбы	90 35
Рис отварной с маслом	150	Борщ с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и сметаной	200 13	Картофельное пюре	150 15
Сыр в индивидуальной упаковке	17	Запеканка из рыбы	90	Запеканка из рыбы	90 35	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Хлеб пшеничный	50	Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150 15	Чай с сахаром	200 2
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	50	Хлеб пшеничный/ржаной	50 3		
		Чай с сахаром	200	Сок фруктовый	200 12		
Итого	0	Итого	0	Итого	95,3	Итого	54
суббота		суббота		суббота		суббота	
Фрукты в ассортименте (слива)	100	Икра свекольная	60	Рассольник с мясом и сметаной	200 12	Курица запеченая	90 32
Запеканка из творога с ягодным соусом	150	Рассольник с мясом и сметаной	200	Курица запеченая	90 32	Каша пшеничная вязкая с маслом	150 7
Батон пшеничный	30	Курица запеченая	90	Каша пшеничная вязкая с маслом	150 7	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Хлеб пшеничный	20	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	50 3	Чай с сахаром	200 2
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	50	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200 6		
		Компот фруктово-ягодный (клубника)	200				
Итого	0	Итого	0	Итого	60	Итого	43
3 неделя (Завтрак 1-4 класс)		3 неделя (Обед 1-4 класс)		3 неделя (м/д)		3 неделя (м/о)	
понедельник	выход гр. с/с	понедельник	выход г с/с	понедельник	выход г цена	понедельник	выход г цена
Каша пшеничная молочная с тыквой и м	200/5	Горошек консервированный	60	Суп картофельный с фасолью	200 8	Филе птицы тушеное в томатном со	90 31
Фрукты в ассортименте (слива)	100	Суп картофельный с фасолью	200	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90 31	Каша гречневая рассыпчатая с масл	100 8
Сыр порциями	15	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150 12	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Хлеб пшеничный	50	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	40 2,5	Чай с сахаром	200 2
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	40	Компот из сухофруктов	200 5		
Молочный десерт	200	Компот из сухофруктов	200				
Итого	0	Итого	0	Итого	58,5	Итого	43

вторник		вторник		вторник		вторник			
Огурцы порционные	60	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	17,25	Запеканка куриная под сырной шап	90	50
Мясо тушеное	90	Борщ на м'к бульоне и сметаной	200	Борщ на м'к бульоне и сметаной	200	13	Макароны отварные с маслом	100	5
Картофельное пюре	150	Запеканка куриная под сырной шапкой	90	Запеканка куриная под сырной шапкой	90	50	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный	50	Макароны отварные с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	2
Напиток плодоягодный	200	Хлеб пшеничный/ржаной	40	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5			
		Компот фруктово-ягодный	200	Компот фруктово-ягодный	200	6			
Итого	0	Итого	0	Итого	96,8		Итого	59	
среда		среда		среда		среда			
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Помидоры порционные	60	Помидоры порционные	60	8	Рыба под соусом сливочным	90	33
Запеканка из творога со сгущенным м	150	Щи с мясом и сметаной	200	Щи с мясом и сметаной	200	10	Картофельное пюре	150	15
Батон пшеничный	20	Рыба под соусом сливочным	90	Рыба под соусом сливочным	90	33	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный	20	Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150	15	Чай с сахаром	200	2
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	50	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3			
		Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	12			
Итого	0	Итого	0	Итого	81		Итого	52	
четверг		четверг		четверг		четверг			
Сыр порциями	15	Фрукты в ассортименте (слива)	100	Фрукты в ассортименте (слива)	120	10,8	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	35
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	Суп картофельный с макаронными издел	200	Суп картофельный с макаронными изд	200	14	Рис отварной с маслом	150	12
Макароны отварные с маслом	150	Гуляш по- венгерски	90	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	35	Хлеб пшеничный	30	2
Хлеб пшеничный	50	Рис отварной с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150	12	Чай с сахаром и лимоном	200	3
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный/ржаной	50	Хлеб пшеничный	50	3			
		Отвар из шиповника	200	Компот из сухофруктов	200	5			
Итого	0	Итого	0	Итого	79,8		Итого	52	
пятница		пятница		пятница		пятница			
Омлет натуральный	150	Маринад из моркови	60	Суп гороховый с мясом	200	7	Биточек из птицы	90	33
Фрукты (слива)	100	Суп гороховый с мясом	200	Биточек из птицы	90	33	Картофель запеченый	150	6
Горячий бутерброд с помидор.и сыро	50	Биточек из птицы	90	Картофель запеченый	150	6	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный	20	Картофель запеченый	150	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3	Чай с сахаром	200	2
Чай с облепихой	200	Хлеб пшеничный/ржаной	50	Чай с сахаром	200	2			
		Чай с сахаром	200						
Итого	0	Итого	0	Итого	51		Итого	43	

суббота		суббота		суббота		суббота	
Фрукты (яблоко)	150	Икра свекольная	60	Суп куриный с вермишелью	200 9	Мясо тушеное	90 41
Жаркое с мясом	240	Суп куриный с вермишелью	200	Мясо тушеное	90 41	Каша пшенная вязкая с маслом	150 7
Хлеб пшеничный	40	Мясо тушеное	90	Каша пшенная вязкая с маслом	150 7	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Чай с сахаром и лимоном	200	Каша пшенная вязкая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	50 3	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200 6
		Хлеб пшеничный/ржаной	50	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200 6		
		Компот фруктово-ягодный (клубника)	200				
Итого	0	Итого	0	Итого	66	Итого	56
4 неделя (Завтрак 1-4 класс)		4 неделя (Обед 1-4 класс)		4 неделя (м/д)		4 неделя (м/о)	
понедельник	выход гр. с\с	понедельник	выход гр. с\с	понедельник	выход гр. цена	понедельник	выход гр. цена
Каша овсяная молочная с маслом	200/5	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150 17,25	Филе птицы тушеное с овощами	90 35
Оладьи с джемом	50/10	Суп картофельный на м\к бульоне	200	Суп картофельный на м\к бульоне	200 8	Каша перловая с маслом	150 10
Хлеб пшеничный	40	Филе птицы тушеное с овощами	90	Филе птицы тушеное с овощами	90 35	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Чай с сахаром	200	Каша перловая с маслом	150	Каша перловая с маслом	150 10	Чай с сахаром	200 2
Фруктовый десерт	250	Хлеб пшеничный/ржаной	50	Хлеб пшеничный/ржаной	50 3		
		Напиток плодово-ягодный	200	Напиток плодово-ягодный	200 8		
Итого	0	Итого	0	Итого	81,3	Итого	49
вторник		вторник		вторник		вторник	
Фрукты (слива)	100	Огурцы порционные	60	Огурцы порционные	60 4	Пельмени отварные с маслом	210 48
Бефстроганов	90	Суп томатный с фасолью	200	Суп томатный с фасолью	200 20	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Рис отварной с маслом	150	Пельмени отварные с маслом	150\7	Пельмени отварные с маслом	210 48	Чай с сахаром	200 2
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный/ржаной	50	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2		
Кисель витаминизированный	200	Компот фруктово-ягодный	200	Компот фруктово-ягодный	200 6		
Итого	0	Итого	0	Итого	80	Итого	52
среда		среда		среда		среда	
Запеканка из творога с тыквой со сгущ	150	Фрукты (слива)	100	Фрукты (слива)	120 10,8	Чахохбили	90 32
Фрукты (яблоко)	150	Борщ с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и сметаной	200 13	Картофельное пюре	150 15
Сыр в индивидуальной упаковке	17	Чахохбили	90	Чахохбили	90 32	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Хлеб пшеничный	20	Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150 15	Чай с сахаром	200 2
Батон пшеничный	20	Хлеб пшеничный/ржаной	50	Хлеб пшеничный/ржаной	50 3		
Чай с сахаром и лимоном	200	Сок фруктовый в ассортименте	200	Сок фруктовый в ассортименте	200 12		
Итого	0	Итого	0	Итого	85,8	Итого	51

четверг		четверг		четверг		четверг	
Фрукты (слива)	100	Помидоры порционные	60	Помидоры порционные	60 8	Мясо тушеное	90 41
Эпеканка из рыбы	90	Суп овощной с гренками	200	Суп овощной с гренками	200 9	Макароны отварные с маслом	100 5
Картофель запеченый	150	Мясо тушеное	90	Мясо тушеное	90 41	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Хлеб пшеничный	50	Макароны отварные с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150 12	Чай с сахаром	200 2
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный/ржаной	50	Хлеб пшеничный/ржаной	50 3		
		Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200 5		
Итого	0	Итого	0	Итого	78	Итого	50
пятница		пятница		пятница		пятница	
Помидоры порционные	60	Ассорти из свежих овощей	60	Ассорти из свежих овощей	60 6	Пельмени отварные с маслом	150\7 35
Пельмени отварные с маслом	210	Суп куриный с булгуром	200	Суп куриный с булгуром	200 13	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Хлеб пшеничный	50	Зраза мясная ленивая	90	Зраза мясная ленивая	90 37	Чай с сахаром	200 2
Сок фруктовый	200	Сложный гарнир (овощная смесь)	150	Сложный гарнир (овощная смесь)	150 34		
		Хлеб пшеничный/ржаной	50	Хлеб пшеничный/ржаной	50 3		
		Чай с сахаром	200	Сок фруктовый	200 12		
Итого	0	Итого	0	Итого	105	Итого	39
суббота		суббота		суббота		суббота	
Фрукты (яблоко)	150	Маринад из моркови	60	Рассольник с мясом	200 12	Рыба запеченная под сырно-овощн	90 36
Омлет с сыром	150	Рассольник с мясом и сметаной	200	Рыба запеченная под сырно-овощной	90 36	Каша гречневая вязкая с маслом	150 9
Батон пшеничный	30	Рыба запеченная под сырно-овощной ш:	90	Каша гречневая вязкая с маслом	150 9	Хлеб пшеничный/ржаной	30 2
Какао с молоком	200	Каша гречневая вязкая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	50 3	Компот фруктово-ягодный	200 6
		Хлеб пшеничный/ржаной	50	Компот фруктово-ягодный	200 6		
		Компот фруктово-ягодный	200				
Итого	0	Итого	0	Итого	66	Итого	53
	0,00		0		75		50