

Утверждаю:

Директор МАУ "Детское питание

Гурьевского муниципального округа"

Бочкарева Т.Н.

2023 г

примерное 24-дневное меню для обучающихся льготных категорий (м/д,м/о)

на 01.09.2023

*считано 06.09.2023г*

*Кобине*

1 неделя (м/д)		1 неделя (м/о)		2 неделя (м/д)		2 неделя (м/о)		
понеделник	выход гр. с/с	понеделник	выход гр. с/с	понеделник	сход гр. цена	понеделник	сход гр. цена	
Фрукты в ассортименте (слива)	120	16,8	Фрукты в ассортименте (слива)	120	16,8	Гуляш	90	4,3
Щи с мясом и сметаной	200	15,5	Плов с булгуром и мясом	250	64	Суп куриный с вермишелью	200	8
Плов с булгуром и мясом	250	64	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Гуляш	90	4,3
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Рис отварной с маслом	150	9
Компот из сухофруктов	200	3,5	Чай с сахаром	2	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	
<b>Итого</b>	<b>102,3</b>	<b>Итого</b>	<b>68</b>	<b>Итого</b>	<b>85,3</b>	<b>Итого</b>	<b>56</b>	
<b>вторник</b>	<b>вторник</b>	<b>вторник</b>	<b>вторник</b>	<b>вторник</b>	<b>вторник</b>	<b>вторник</b>	<b>вторник</b>	
Суп рыбный с крупой (консерва)	200	18	Куриные нагеттсы с томатным соусом	105	43	Щи вегетарианские со сметаной	200	7
Куриные нагеттсы с томатным соусом	105	43	Картофельное пюре	150	12,5	Куриные нагеттсы с томатным соусом	105	4,3
Картофельное пюре	150	12,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный	40	2,5
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	2	Кисель плодово-ягодный	200	3,5	
<b>Итого</b>	<b>78</b>	<b>Итого</b>	<b>59,5</b>	<b>Итого</b>	<b>62,5</b>	<b>Итого</b>	<b>51</b>	
<b>среда</b>	<b>среда</b>	<b>среда</b>	<b>среда</b>	<b>среда</b>	<b>среда</b>	<b>среда</b>	<b>среда</b>	
Огульки порционные	60	8	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	33	Помидоры порционные	60	9
Свекольник с мясом и сметаной	200	17,5	Макаронные отварные с маслом	100	4	Уха со свежей рыбой	200	18
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	33	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Рыба тушеная с овощами	90	21,5
Макаронные отварные с маслом	150	6	Чай с сахаром	200	2	Картофельное пюре	150	12,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	2	Хлеб пшеничный	40	2,5	
Компот фруктово-ягодный	200	6	Компот из сухофруктов	200	3,5	Компот из сухофруктов	200	3,5
<b>Итого</b>	<b>73</b>	<b>Итого</b>	<b>41</b>	<b>Итого</b>	<b>67</b>	<b>Итого</b>	<b>38</b>	
<b>четверг</b>	<b>четверг</b>	<b>четверг</b>	<b>четверг</b>	<b>четверг</b>	<b>четверг</b>	<b>четверг</b>	<b>четверг</b>	
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,75	Котлета мясная	90	39	Суп гороховый с мясом	200	11,5
Суп овощной с гречками	200	10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	4	Жаркое с мясом	240	51
Котлета мясная	90	39	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Жаркое с мясом	240	51
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,5	Чай с сахаром и лимоном	200	3	Хлеб пшеничный	40	2,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	2	Чай с сахаром	200	2	
Сок фруктовый	200	10	<b>Итого</b>	<b>48</b>	<b>Итого</b>	<b>67</b>	<b>Итого</b>	<b>55</b>
<b>Итого</b>	<b>86,75</b>	<b>Итого</b>	<b>48</b>	<b>Итого</b>	<b>67</b>	<b>Итого</b>	<b>55</b>	

ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп картофельный с мясом	200	12,5	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	31	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,75	Гуляш	90	43
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	31	Макаронны отварные с маслом	100	4	Борщ с мясом и сметаной	200	17	Рис отварной с маслом	150	9
Макаронны отварные с маслом	150	6	Хлеб пшеничный	30	2	Гуляш	90	4,3	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Рис отварной с маслом	150	9	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром и лимоном	200	3				Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5			
			Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
<b>Итого</b>	<b>55</b>		<b>Итого</b>	<b>39</b>		<b>Итого</b>	<b>92,3</b>		<b>Итого</b>	<b>56</b>	
<b>суббота</b>			<b>суббота</b>			<b>суббота</b>			<b>суббота</b>		
Суп овощной с мясом и сметаной	200	14	Бефстроганов	90	47	Рассолыник с мясом и сметаной	200	15,5	Курица запеченная	90	29
Бефстроганов	90	47	Пюре из гороха с маслом	150	5,5	Курица запеченная	90	29	Каша пшениная вязкая с маслом	150	5
Пюре из гороха с маслом	150	5,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Каша пшениная вязкая с маслом	150	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2				Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	6			
<b>Итого</b>	<b>11</b>		<b>Итого</b>	<b>50,5</b>		<b>Итого</b>	<b>58</b>		<b>Итого</b>	<b>38</b>	
<b>3 неделя (м/д)</b>			<b>3 неделя (м/о)</b>			<b>4 неделя (м/д)</b>			<b>4 неделя (м/о)</b>		
<b>понеделник</b>	<b>выход гр.</b>	<b>цена</b>	<b>понеделник</b>	<b>выход гр.</b>	<b>цена</b>	<b>понеделник</b>	<b>выход гр.</b>	<b>цена</b>	<b>понеделник</b>	<b>выход гр.</b>	<b>цена</b>
Суп картофельный с фасолью	200	12,5	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	31	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,75	Филе птицы тушеное с овощами	90	35
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	31	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	4	Суп картофельный на м/к бульоне	200	12,5	Каша перловая с маслом	150	7,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Филе птицы тушеное с овощами	90	35	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Каша перловая с маслом	150	7,5	Чай с сахаром	200	2
Компот из сухофруктов	200	3,5				Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,2			
			Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2			
<b>Итого</b>	<b>56</b>		<b>Итого</b>	<b>39</b>		<b>Итого</b>	<b>79</b>		<b>Итого</b>	<b>46,5</b>	
<b>вторник</b>			<b>вторник</b>			<b>вторник</b>			<b>вторник</b>		
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,75	Запеканка куринная под сырной шапкой	90	50	Орелцы порционные	60	8	Бефстроганов	90	47
Борщ на м/к бульоне и сметаной	200	17	Макаронны отварные с маслом	100	4	Суп томатный с курицей фасолью	200	21,5	Рис отварной с маслом	150	9
Запеканка куринная под сырной шапкой	90	50	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Бефстроганов	90	47	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Макаронны отварные с маслом	150	6	Чай с сахаром	200	2	Рис отварной с маслом	150	9	Чай с сахаром	200	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5				Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5			
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	6				Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200	6			
<b>Итого</b>	<b>100,3</b>		<b>Итого</b>	<b>58</b>		<b>Итого</b>	<b>94</b>		<b>Итого</b>	<b>60</b>	

среда		среда		среда		среда					
Щи с мясом и сметаной	200	15,5	Рыба(горбуша) под сливочным соусом	90	67,5	Фрукты (слива)	120	16,8	Чакхобили	90	29
Рыба(горбуша) под сливочным соусом	90	67,5	Картофельное пюре	150	12,5	Борщ с мясом и сметаной	200	17	Картофельное пюре	150	12,5
Картофельное пюре	150	12,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чакхобили	90	29	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Картофельное пюре	150	12,5	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2	Итого	84	Итого	200	2	Итого	45,5	Итого	2
Итого	100	Итого	84	Итого	79,8	Итого	45,5	Итого	45,5	Итого	45,5
четверг		четверг		четверг		четверг					
Фрукты в ассортименте (слива)	120	16,8	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	33	Помидоры порционные	60	9	Мясо тушеное	90	43
Суп картофельный с макаронными изд	200	13,5	Макаронны отварные с маслом	100	4	Суп овощной с гречками	200	10	Макаронны отварные с маслом	100	4
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	33	Хлеб пшеничный	30	2	Мясо тушеное	90	43	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Макаронны отварные с маслом	100	4	Чай с сахаром и лимоном	200	3	Макаронны отварные с маслом	150	6	Чай с сахаром	200	2
Хлеб пшеничный	40	2,5	Итого	84	Итого	40	2,5	Итого	200	2	
Компот из сухофруктов	200	3,5	Итого	42	Итого	200	3,5	Итого	51	Итого	51
Итого	73,3	Итого	42	Итого	74	Итого	51	Итого	51	Итого	51
пятница		пятница		пятница		пятница					
Суп гороховый с мясом	200	11,5	Биточек из птицы	90	34	Ассорти из свежих овощей	60	9	Пельмени отварные с маслом	200	39
Биточек из птицы	90	34	Картофель запеченный	150	6,5	Суп куринный с бульоном, помидором	200	10,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Картофель запеченный	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Пельмени отварные с маслом	200	39	Чай с сахаром	200	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Итого	200	2
Чай с сахаром	200	2	Итого	44,5	Итого	200	2	Итого	43	Итого	43
Итого	56,5	Итого	44,5	Итого	63	Итого	43	Итого	43	Итого	43
суббота		суббота		суббота		суббота					
Суп куринный с вермишелью	200	8	Мясо тушеное	90	43	Рассолыник с мясом	200	15,5	Рыба запеченная под сырно-овощн	90	30,5
Мясо тушеное	90	43	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	5	Рыба запеченная под сырно-овощной	90	30,5	Каша гречневая вязкая с маслом	100	4
Каша пшеничная вязкая с маслом	150	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,5	Чай с сахаром	200	2
Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200	6	Итого	52	Итого	200	6	Итого	38,5	Итого	38,5
Итого	64,5	Итого	52	Итого	61	Итого	38,5	Итого	38,5	Итого	38,5
Итого		Итого		Итого		Итого					
64,5		52		61		38,5					
Итого		Итого		Итого		Итого					
75		74		75		50					