

Утверждаю:
 Директор МАУ " Детское питание
 Гурьевского муниципального округа"
 Бочкарева Т.Н.
 "01" ноября 2023 г.



примерное 24-дневное меню для обучающихся льготных категорий (м/д,м/о)
 ноябрь-февраль

1 неделя (м/д)		1 неделя (м/о)		2 неделя (м/д)		2 неделя (м/о)	
понеделник	выход гр. сус	понеделник	выход гр. сус	понеделник	выход гр. сус	понеделник	выход гр. сус
Щи с мясом и сметаной	200	Щи с мясом и сметаной	200	Щи с мясом и сметаной	200	Щи с мясом и сметаной	200
Голов с мясом и куркумой	250	Хлеб пшеничный/ржаной	40	Гуляш (говядина)	90	Хлеб пшеничный/ржаной	30
Хлеб пшеничный/ржаной	40	Чай с сахаром	200	Булгур отварной с маслом	150	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	40	Чай с сахаром	200
Итого	100	Итого	24,02	Итого	81,5	Итого	60,5
вторник		вторник		вторник		вторник	
Суп рыбный с крупной (консерва)	200	Запеканка из птицы с цветной капустой	90	Курица запеченная с соусом	90	Курица запеченная с соусом	90
Запеканка из птицы с цветной капустой	90	Каша гречневая вязкая с маслом	150	Каша гречневая вязкая с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с масл	100
Каша гречневая вязкая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Итого	81,02	Итого	62,02	Итого	49	Итого	47,5
среда		среда		среда		среда	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	Рыба тушеная с овощами	90	Рыба тушеная с овощами	90
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	Макаронны отварные с маслом	100	Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150
Макаронны отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный/ржаной	40	Чай с сахаром	200	Компот из сухофруктов	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Итого	73,02	Итого	48,02	Итого	41	Итого	37,5
четверг		четверг		четверг		четверг	
Суп овощной с мясом и сметаной	200	Котлета мясная	90	Суп гороховый с мясом	200	Биточек из птицы золотистый	90
Котлета мясная	90	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	Биточек из птицы золотистый	90	Каша гречневая рассыпчатая с масл	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	40	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	40
Хлеб пшеничный/ржаной	40	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	40	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Итого	76,52	Итого	54,02	Итого	79,5	Итого	59,02

ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА					
Суп картофельный с мясом	200	19	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	44	Гуляш	90	52			
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	44	Макаронны отварные с маслом	100	4	Рис отварной с маслом	150	11,5			
Макаронны отварные с маслом	150	6,5	Хлеб пшеничный	40	2,52	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2			
Хлеб пшеничный	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром и лимоном	200	2,5									
Итого		74,52	Итого		52,02	Итого		67			
суббота		суббота		суббота		суббота					
Суп куриный овощной	200	17,5	Бефстроганов	90	57	Суп картофельный с мясом	200	19			
Бефстроганов	90	57	Пюре из гороха с маслом	150	7	Курица запеченая	90	38,5			
Пюре из гороха с маслом	150	7	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	5,5			
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52			
Чай с сахаром	200	1,5				Чай с сахаром	200	1,5			
Итого		85,52	Итого		88,02	Итого		61			
3 неделя (м/д)		3 неделя (м/о)		4 неделя (м/д)		4 неделя (м/о)					
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВЫХОД	г.р.	Цена	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВЫХОД	г.р.	Цена	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВЫХОД	г.р.	Цена
Суп картофельный с фасолью	200	19	Плов с курицей	250	46	Суп овощной с мясом и сметаной	200	20	Филе птицы тушеное с овощами	90	43
Плов с курицей	250	46	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Филе птицы тушеное с овощами	90	43	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	6
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	6	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	1,5				Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5
Итого		69,02	Итого		50,02	Итого		73	Итого		52,5
ВТОРНИК		ВТОРНИК		ВТОРНИК		ВТОРНИК					
Борщ с мясом и сметаной	200	22	Запеканка куриная под сырной шапкой	90	55	Суп томатный с курицей фасолью	200	30,5	Пельмени отварные с маслом	200	39
Запеканка куриная под сырной шапкой	90	55	Макаронны отварные с маслом	100	4	Пельмени отварные с маслом	200	39	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52
Макаронны отварные с маслом	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5			
Чай с сахаром	200	1,5									
Итого		87,52	Итого		63,02	Итого		73,5	Итого		43,02

среда		среда		среда		среда					
Ши с мясом и сметаной	200	20	Минтай под сырно-картофельной шубкой	90	36,5	Борщ с мясом и сметаной	200	22	Борщ с мясом и сметаной	200	22
Минтай под сырно-картофельной шубой	90	36,5	Картофельное пюре	150	13	Чарохибили	90	38	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4
Картофельное пюре	150	13	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Хлеб пшеничный/ржаной	150	13	Чай с сахаром	200	1,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52
Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Итого	73,52		Итого	53,52		Итого	77		Итого	27,5	
четверг		четверг		четверг		четверг					
Суп картофельный с макаронными из,	200	17,5	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	40	Суп овощной с цветной капустой	200	12	Знеканка из рыбы	90	29
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	40	Рис отварной с маслом	100	4	Знеканка из рыбы	90	29	Картофель запеченный	150	6,5
Рис отварной с маслом	100	11,5	Хлеб пшеничный	40	2,52	Картофель запеченный	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5	Хлеб пшеничный	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Итого	73,02		Итого	48,02		Итого	51,5		Итого	39	
пятница		пятница		пятница		пятница					
Суп гороховый с мясом	200	18	Суп гороховый с мясом	200	18	Суп куриный с булгуром, помидором	200	23	Зраза мясная ленивая	90	49
Филе птицы ароматное	90	56,5	Картофель запеченный	150	6,5	Зраза мясная ленивая	90	49	Картофель отварной с маслом и зел	150	7
Картофель запеченный	150	6,5	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Картофель отварной с маслом и зелене	150	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5
Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5	Чай с сахаром	200	1,5
Итого	85,02		Итого	28,52		Итого	83		Итого	59,5	
суббота		суббота		суббота		суббота					
Суп куриный с вермишелью	200	16	Жаркое с мясом	240	51,5	Суп картофельный с фасолью	200	19	Куриные наггетсы с томатным соус	105	43
Жаркое с мясом	240	51,5	Хлеб пшеничный	40	2,52	Куриные наггетсы с томатным соусом	105	43	Рис отварной с маслом	150	11,5
Хлеб пшеничный	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5	Рис отварной с маслом	150	11,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром и лимоном	200	2,5	Чай с сахаром	200	1,5	Хлеб пшеничный	40	2,52	Чай с сахаром	200	1,5
Итого	72,52		Итого	55,52		Итого	77,5		Итого	58	