

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Гурьевска» Кемеровской области

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
Протокол № 01
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
Мидарова Л.З. _____
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ № 5 г.
Гурьевска»
_____ Г.Н. Егорова
«31» августа 2023 г.

Календарно-тематическое планирование
по внеурочной деятельности
(спортивно-оздоровительное направление)

Для 1-х классов

«Здоровейка»

Составители:

Учителя начальных
классов

2023г.

Календарно-тематическое планирование 1 класс

«Первые шаги к здоровью»

№ п/п	№ урока	Тема	Дата		
			1а	1б	1в
Введение «Вот мы и в школе» 4ч					
1	1	Дорога к доброму здоровью.			
2	2	Здоровье в порядке - спасибо зарядке.			
3	3	Советы доктора Воды.			
4	4	Подвижные игры.			
Питание и здоровье 5ч					
5	1	Витаминная тарелка на каждый день. Конкурс рисунков «Витамины наши друзья и помощники».			
6	2	Культура питания. Приглашаем к чаю.			
7	3	Ю. Тувим «Овощи» (кукольный театр умеем ли мы правильно питаться).			
8	4	Как и чем мы питаемся.			
9	5	Ребусы «Пищевые продукты».			
Моё здоровье в моих руках 7ч					
10	1	Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим.			
11	2	Полезные и вредные продукты.			
12	3	Как обезопасить свою жизнь.			
13	4	Подвижные игры.			
14	5	Друзья Вода и мыло.			
15	6	Сон - лучшее лекарство.			
16	7	В здоровом теле здоровый дух.			
Я в школе и дома 6ч					
17	1	Мой внешний вид – залог здоровья.			
18	2	Зрение – это сила.			
19	3	Осанка – это красиво.			
20	4	Весёлые перемены.			
21	5	Здоровье и домашние задания.			
22	6	Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим.			

Чтоб забыть про докторов 4ч					
23	1	“Хочу остаться здоровым”.			
24	2	Вкусные и полезные вкусоности.			
25	3	Подвижные игры.			
26	4	«Как сохранять и укреплять свое здоровье» .			
Я и моё ближайшее окружение 3ч					
27	1	Моё настроение. Передай улыбку по кругу. Выставка рисунков «Моё настроение».			
28	2	Вредные и полезные привычки.			
29	3	Подвижные игры.			
«Вот и стали мы на год взрослей» 4ч					
30	1	Опасности летом (просмотр видео фильма).			
31	2	Вредные и полезные растения.			
32	3	Подвижные игры.			
33	4	Чему мы научились за год.			