

## КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ



**01 ШАГ** **ВЫБРАТЬ УДОБНУЮ ДЛЯ ВАС ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМУ**

- Школьный портал
- Образовательная онлайн-платформа
- Социальные сети

**02 ШАГ** **СОСТАВИТЬ РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА КАЖДЫЙ УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ**

- В соответствии с учебным планом по каждой дисциплине
- Дифференцируя по классам и сокращая время проведения урока до 30 минут

**ВАЖНО!**

- ✓ Планировать свою деятельность с учетом системы дистанционного обучения
- ✓ Создавать простейшие нужные для обучающихся задания

**03 ШАГ** **ИНФОРМИРОВАТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ О ПРЕДСТОЯЩЕМ ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ**

- Предоставить ссылки на ресурсы, где будет проходить обучение
- Ознакомить с расписанием занятий
- Предоставить график проведения текущего и итогового контроля по учебным дисциплинам
- Информировать об организации ежедневного мониторинга фактического присутствия обучающихся

**04 ШАГ** **ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

- Дополнительные «точные» консультации для тех, кто не разобрал материал
- Выражать свое отношение к работам обучающихся в виде текстовых или аудиорецензий, устных онлайн-консультаций

Задать вопрос об организации дистанционного обучения, получить методическую поддержку можно по телефону горячей линии

**+7 800 200 91 85**

На связи лучшие учителя, методисты и сотрудники федеральных профильных институтов

## ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ — БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ И/ИЛИ ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ



**01 БЕЗОПАСНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ**

1-4 классы: 15 минут  
5-7 классы: 20 минут  
8-11 классы: 25 минут  
(согласно нормам СанПиН)

**02 НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ДЕЛАТЬ РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ В ЗАНЯТИЯХ**

**03 ДЕЛАЙТЕ ПРОСТЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОБЩЕГО УТОМЛЕНИЯ**

**04 ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ**

- Быстро поморгать, закрыть глаза, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.
- Крепко зажмурить глаза и считать до 3. Открыть глаза и посмотреть вдаль, считая до 5.
- Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взор вдаль на счет 1 - 6.

Каждое упражнение повторять по 4 - 5 раз

В соответствии со ст.16 Федерального закона «Об образовании в РФ» в МБОУ СОШ № 5 г. Гурьевска осуществляется реализация образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Под электронным обучением понимается организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по

линиям связи указанной информации, взаимодействие учащихся и педагогических работников.

При реализации образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования в соответствии с рабочими программами в МБОУ СОШ № 5 г. Гурьевска используются элементы электронного обучения.

Под дистанционными образовательными технологиями (ДОТ) понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии учащихся и педагогических работников.

При реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий обеспечивается защита сведений, составляющих государственную или иную охраняемую законом тайну.

Формы учебной деятельности с применением ДОТ, используемые в образовательном процессе, отражаются педагогами в рабочих программах:

- лекция,
- консультация,
- семинар,
- практическое занятие,
- лабораторная работа.

Самостоятельная работа учащихся может включать следующие организационные формы (элементы) электронного и дистанционного обучения:

- работа с электронным учебником;
- просмотр видеолекций, видеофильмов;
- прослушивание аудиокурсов;
- компьютерное тестирование;
- изучение учебных и методических материалов.

В период длительного отсутствия учащегося в школе по уважительной причине имеется возможность консультирования через электронный дневник, электронную почту, посредством Skype.

### **Методические рекомендации по обеспечению дистанционного обучения**

**Пошаговые инструкции для учеников и родителей по работе с ресурсами дистанционного обучения:**

[Пошаговое руководство по сервису «Российская электронная школа» для организации дистанционного обучения в школах](#)

[Пошаговая инструкция для учеников и родителей ЯКЛАСС](#)

[Инструкция по использованию Учи.ру](#)

## Инструкция для детей как работать в Zoom, видеоинструкция

Министерство просвещения РФ составило список открытых ресурсов доступных учителям, родителям, учащимся.

Интерактивные уроки по всему школьному курсу с 1-го по 11-й класс лучших учителей страны предоставляет [«Российская электронная школа»](#). Это более 120 тысяч уникальных задач, тематические курсы, видеоуроки, задания для самопроверки, каталог музеев, фильмов и музыкальных концертов. Портал также полезен учителям, которые могут воспользоваться лучшими дидактическими и методическими материалами по всем урокам.

[«Московская электронная школа»](#) – это широкий набор электронных учебников и тестов, интерактивные сценарии уроков. Проверка ошибок, общение с учителями, домашние задания, материалы для подготовки к уроку, варианты контрольных и тестов – все это доступно родителям, учителям и школьникам с любых устройств. В библиотеке МЭШ в открытом доступе находятся более 769 тысяч аудио-, видео- и текстовых файлов, свыше 41 тысячи сценариев уроков, более 1 тысячи учебных пособий и 348 учебников издательств, более 95 тысяч образовательных приложений.

Младшие школьники смогут продолжить занятия по русскому языку и математике с помощью сервиса [«Яндекс.Учебник»](#). Ресурс содержит более 35 000 заданий разного уровня сложности для школьников 1–5-х классов. Все задания разработаны в соответствии с требованиями ФГОС. Ресурс уже используется в 26 регионах.

Образовательная платформа [«Учи.ру»](#) предусматривает интерактивные курсы по основным предметам и подготовке к проверочным работам, педагоги и родители найдут здесь тематические вебинары по дистанционному обучению. Методика платформы помогает отрабатывать ошибки учеников, выстраивает их индивидуальную образовательную траекторию, отображает прогресс учеников в личном кабинете. Этот сайт объединяет 220 тысяч учителей и 3,6 миллиона школьников.

[Платформа новой школы](#), созданная Сбербанком, позволяет сформировать персонифицированную образовательную траекторию в школе, создать возможности для успешной учебы каждого ребенка.

Бесплатный доступ к электронным версиям учебно-методических комплексов, входящих в Федеральный перечень, предоставляет издательство [«Просвещение»](#). Доступ к учебникам предоставляется как на учебники, так и на специальные тренажеры для отработки и закрепления полученных знаний. При этом для работы с учебниками не потребуется подключения к интернету.

Для предоставления открытого бесплатного доступа к каталогу интерактивных образовательных материалов, учебной литературе, электронным книгам, обучающим видео и курсам создана система [«Маркетплейс образовательных услуг»](#). В наполнение ресурса вовлечены ведущие российские компании разного

профиля, среди которых – «Яндекс», «1С», Skyeng, портал «Учи.ру», платформа «Кодвардс», издательство «Просвещение» и другие.

Онлайн-платформа [«Мои достижения»](#) расширяет доступ для пользователей всей страны, предоставляя широкий выбор диагностик для учеников с 1-го по 11-й класс по школьным предметам и различным тематикам.

На платформе для проведения олимпиад и курсов [«Олимпиум»](#) представлено более 72 школьных олимпиад.

На профориентационном портале [«Билет в будущее»](#) собраны видеоуроки для средней и старшей школы, есть возможности тестирования и погружения в различные специальности и направления подготовки уже на базе школьного образования.

Для тех, кто обучается в системе среднего профессионального образования, в бесплатном доступе представлены все возможности ресурса [Союза «Молодые профессионалы \(Ворлдскиллс Россия\)»](#) – официального оператора международного движения WorldSkills International, миссия которого – повышение стандартов подготовки кадров.

[Дети и наука](#) — Курсы по школьной программе с углублением и расширением. Упор на биологию, химию, математику и окружающий мир.

[Школьный Помощник](#) — для дополнительных занятий по разным предметам школьной программы: русский язык, математика, геометрия, алгебра.

[Начальная школа](#) — сборник уроков начальной школы с 1 по 4 классы по всем предметам.

## **Подготовка к экзаменам и репетиторы**

[Реши-пиши](#) — подготовка к школе и задания для учеников начальных классов.

[Онлайн-школа Тетрика](#) — онлайн-курсы по подготовке в ОГЭ и ЕГЭ, в том числе индивидуально с лучшими репетиторами;

[Фоксфорд](#) — онлайн-курсы подготовки к ЕГЭ и ОГЭ. Групповые и индивидуальные занятия с учениками с 8-го по 11-й классы. Настоящий онлайн-репетитор.

[Сдам ГИА: Решу ЕГЭ](#) — образовательный портал для подготовки к экзаменам по всем предметам, работа с карточками в режиме онлайн;

[ГенДокс точка ру :\) Вместе с Вами в учебе и на работе](#) — программы подготовки к ЕГЭ, лекции, лабораторные, эссе, справочники и много другого полезного материала.

## **Дополнительные и развивающие занятия**

[IQша](#) — 19 400+ развивающих заданий и игр для детей от 2 до 11 лет;

[KID- МАМА](#) — домашняя интернет-школа. Здесь вы найдете онлайн игры и тренажеры, презентации, интерактивные модели, уроки, тесты, статьи, материалы для распечатывания, а также материалы и публикации;

[Играем сами](#) — развивающие и обучающие игры и тренажеры для младшей школы;

[Отличник](#) — тренажёр решения заданий по математике и русскому языку для начальной школы;

[Элементы](#) — ответы на детские научные и околонуточные вопросы;

[VirtuLab](#) — образовательные интерактивные работы позволяют учащимся проводить виртуальные эксперименты по физике, химии, биологии, экологии и другим предметам, как в трехмерном пространстве, так и в двухмерном.